



ARPIFC

Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Freguesia de Cacilhas
Fundada em 7 de fevereiro de 2003- IPSS-Pessoa Coletiva de Utilidade Pública

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2024

«A cultura é o melhor conforto para a velhice»

Aristóteles

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2024



ARPIFC-Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Freguesia de Cacilhas

INTRODUÇÃO

A Direção da ARPIFC-Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Freguesia de Cacilhas vem apresentar o Relatório de Atividades e Contas do Exercício de 2024.

No ano de 2024, a Direção da ARPIFC teve como principal objetivo a promoção de atividades para os nossos Associados, organizando iniciativas culturais, passeios lúdicos e de lazer, mesmo aumentando as despesas da Associação, mas com a firme intenção de proporcionar aos nossos Associados uns dias mais felizes.

O nosso Grupo Musical, teve participação direta em todos os eventos para os quais fomos convidados, por intermédio da Câmara Municipal de Almada e União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas, bem como em outras Instituições e Lares de 3ª. Idade.

O compromisso da Direção no ano de 2024 foi o de dar continuidade à atividade da Associação, procurando sempre que esta decorresse de forma transparente, tendo em vista captar os interesses dos nossos associados e a sua participação.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2024

Handwritten signature and initials in the top right corner, including the name 'Júlia' and the acronym 'AR'.

ARPIFC-Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Freguesia de Cacilhas

Salientamos o esforço e sentido de responsabilidade e dedicação de todos aqueles que, diariamente, contribuem para o bem-estar daqueles que apoiamos. Destacamos o trabalho ímpar dos nossos voluntários que contribuem para o desenvolvimento das atividades.

A Direção priorizou a angariação de novos associados, em face das desistências por idas para lares e/ou falecimentos, bem como o seu envolvimento nas atividades da Associação, e o pagamento da quota anual, uma das principais fontes de rendimento desta Instituição.

A ARPIFC esteve sempre disponível para todos aqueles que necessitaram de esclarecimentos, apoio ou encaminhamento, através do atendimento presencial nas nossas instalações, ou mesmo a deslocação, quando necessário.

2. REPRESENTAÇÃO DA ARPIFC

A ARPIFC CONTINUA REPRESENTADA NAS SEGUINTE PARCERIAS:

- CLASA – Conselho Local de Ação Social de Almada
- Grupo Concelhio para a pessoa Idosa
- RADAR
- Comissão Social de Freguesia
- Sessões do Café Memória
- Santa Casa da Misericórdia

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2024



ARPIFC-Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Freguesia de Cacilhas

A manutenção destas parcerias representa uma melhoria dos serviços prestados aos associados, através das atividades que tivemos ocasião de levar a efeito, mas também pelos serviços da Oficina Domiciliária, que visam responder às solicitações da comunidade em geral para pequenos trabalhos.

3. REPRESENTAÇÃO DA ARPIFC – COMUNICAÇÃO

Da parte da Associação, tentaram-se implementar algumas diligências com vista ao enriquecimento informativo e ao incentivo comunicacional com toda a comunidade, no sentido de afirmar e valorizar a imagem da Instituição:

- continuámos a elaborar o Boletim Vida Ativa, efetuando a sua divulgação pela entrega em suporte de papel aos associados, bem como a sua publicação no nosso site;
- a nossa página no Facebook representa, atualmente, uma forma de divulgação imediata de ações e atividades que promovemos ao nível das respostas sociais, bem como informações de interesse para os nossos associados;
- o nosso site é atualizado com informações inerentes à orgânica da Associação, bem como veículo de divulgação de atividades a desenvolver.

[Handwritten signature]

Relevamos, igualmente, o papel da nossa Instituição na ajuda à comunidade no

- Encaminhamento de solicitações para lares, centros de dia e SAD;
- Apoio da nossa viatura em deslocações a hospitais ou clínicas para consultas e/ou tratamentos;
- Apoio administrativo aos diversos pedidos de índole administrativa como a elaboração do IRS, renovações de cartão de cidadão, cartas de condução, preenchimento de pedidos de reforma e requerimentos vários, etc.;
- disponibilização de ajudas técnicas, nomeadamente cadeiras de rodas, canadianas, cama articulada.
- Receção e encaminhamento de pedidos para a Oficina Domiciliária.

A angariação de fundos, na nossa associação, é efetuada, essencialmente, pelo

- Recebimento de quotas
- Donativos em dinheiro e em espécie
- Consignação do 0,5% de IRS
- Apoio da União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2024



ARPIFC-Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Freguesia de Cacilhas

5. CONTABILIDADE

A contabilidade continua a ser feita por uma empresa exterior à Instituição, segundo os princípios legalmente estabelecidos e é devidamente controlada pela Presidente da Direção.

As Contas irão ser analisadas, de seguida, pela nossa Tesoureira.

CONCLUSÃO

O ano de 2024 continuou a ser um ano de desafios, e, acima de tudo, mais um ano na tentativa de um percurso equilibrado e promotor da melhoria das condições de vida dos nossos Associados, e com uma forte preocupação na resposta às suas necessidades, interesses e motivações.

As atividades de animação têm como objetivo estimular a capacidade de concentração e reação, de aumentar a autoestima e diminuir a apatia, a desmotivação, a solidão e o isolamento social que afeta esta faixa etária, promovendo o bem-estar físico, emocional e social dos nossos idosos.

O momento presente exige, no entender da Direção, uma vontade reforçada de crescimento e sustentabilidade. E é nesta conformidade, e em perspetiva de uma realidade desafiante, que a Direção apresentou o seu Relatório de Atividades e Contas do exercício de 2024.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2024

ARPIFC-Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Freguesia de Cacilhas



1. Associados

Associados	279
Admitidos	24
Falecidos	6
Exonerados e desistentes	18

2. Atendimentos

Serviço Social	Tipo de apoio
	Ajudas técnicas (4 cadeiras de rodas, 1 cama articulada, 1 andarilho) Oficina domiciliária – 14 pedidos

3. Atividades

Promoção da saúde
Medição de tensão arterial - 229 utentes
Transporte de utentes a Centros de Saúde e Hospitais, e saída com o nosso Grupo Musical - 71 viagens

Lazer
Desfile pela Liberdade (25 de Abril)
Ida à REVISTA LAURA no Politeama
Passeio a Fátima e Tomar - 55 participantes
Passeio ao Crato e Alter do Chão – 55 participantes
A ida à Revista foi paga a nossas expensas, bem como o autocarro para o Passeio ao Crato.

O nosso Grupo Musical Alma de Cacilhas atuou em cerca de 18 Instituições, a convite, bem como em eventos promovidos pela CMA, como foram os eventos da Rua dos Presépios e a Festa do Associativismo e Solar dos Zagalos.

Atividades Ocupacionais
Atelier de Bordados
Grupo Cavaquinhos
Grupo Musical Alma de Cacilhas

Convívio
Comemoração do aniversário da Instituição – 54 associados
Almoço do Dia Internacional da Mulher
Comemoração dos aniversários dos associados com lanche fornecido pelos próprios
Comemoração do S. Martinho com lanche convívio (62 associados)
Convívio de Natal (52 associados)

Reuniões de Direção - 4
Plenários/reuniões do Grupo Concelhio para a Pessoa Idosa - 7
Plenários/Reuniões do CLASA (Conselho Local de Ação Social de Almada) - 5
Assembleias Gerais Ordinárias - 2
Reuniões da RADAR - 1
Reuniões – Rua dos Presépios - 3
Comissão Social de Freguesia – 4 reuniões

5. Entidades e serviços

Câmara Municipal de Almada
União de Freguesias de Almada, Cova Piedade, Pragal e Cacilhas
Grupo Concelhio para a Pessoa Idosa
Santa Casa da Misericórdia de Almada
Pessoas Individuais e Coletivas

Samuel Eleda
Joaquim Cardoso
Maria José Carvalho
António Malcata
Raquel Távora
Daniel Malveiro
Henrique Pereira

ASSOCIAÇÃO REFOR.PENS. E IDOSOS FREG. CACILHAS
BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2024

Contribuinte: 506 146 456

Moeda: (Valores em Euros)

BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2024

RÚBRICAS	NOTAS	DATAS		
		31 DEZ 2024	31 DEZ 2023	
ATIVO				
Activo não corrente	5	159 000,00	163 800,00	
Ativos fixos tangíveis		0,00	0,00	
Bens do património histórico e artístico e cultural		0,00	0,00	
Ativos intangíveis		0,00	0,00	
Investimentos financeiros		0,00	0,00	
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00	
Outros Créditos e ativos não correntes		0,00	0,00	
		159 000,00	163 800,00	
Activo corrente	9	41,72	31,73	
Inventários		0,00	0,00	
Créditos a receber		0,00	0,00	
Estado e outros entes públicos		0,00	0,00	
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00	
Diferimentos	17.5	201,97	151,52	
Outros ativos correntes		0,00	1 040,00	
Caixa e depósitos bancários	17.6	37 586,99	44 124,87	
		37 830,68	45 348,12	
		196 830,68	209 148,12	
Total do ativo				
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO				
Fundos patrimoniais	17.7	5 418,58	5 418,58	
Fundos		0,00	0,00	
Excedentes técnicos		0,00	0,00	
Reservas		0,00	0,00	
Resultados transitados		17.7	70 254,90	75 863,02
Excedentes de revalorização			0,00	0,00
Ajustamentos / Outras variações nos fundos patrimoniais		17.7	127 800,00	131 700,00
		203 473,48	212 981,60	
Resultado líquido do período		-7 213,96	-5 608,12	
Total dos fundos patrimoniais		196 259,52	207 373,48	
Passivo				
Passivo não corrente				
Provisões		0,00	0,00	
Provisões específicas		0,00	0,00	
Financiamentos obtidos		0,00	0,00	
Outras contas a pagar		0,00	0,00	
		0,00	0,00	
Passivo corrente	17.8	517,22	608,79	
Fornecedores		0,00	0,00	
Estado e outros entes públicos		0,00	0,00	
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00	
Financiamentos obtidos		0,00	0,00	
Diferimentos		0,00	0,00	
Outros passivos correntes		17.10	53,94	1 165,85
		571,16	1 774,64	
Total do passivo		571,16	1 774,64	
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		196 830,68	209 148,12	

A Direcção

O responsável

ASSOCIAÇÃO REFOR.PENS. E IDOSOS FREG. CACILHAS
DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS
PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2024

Contribuinte: 506 146 456

Moeda: EUROS

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2024	2023
Vendas e serviços prestados	10	4.201,00	3.017,00
Subsídios, doações e legados à exploração	17.11	6.601,73	4.796,02
Variação nos inventários da produção		0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	9	-2.075,85	-1.636,98
Fornecimentos e serviços externos	17.12	-15.365,80	-9.713,54
Gastos com o pessoal		0,00	0,00
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		0,00	0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		0,00	0,00
Provisões (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Provisões específicas (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Outras imparidades (perdas/reversões)		0,00	0,00
Aumentos/reduções de justo valor		0,00	0,00
Outros rendimentos	17.13	3.944,83	6.647,53
Outros gastos	17.14	-378,16	-392,00
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		-3.072,25	2.718,03
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	5	-4.800,00	-8.347,44
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		-7.872,25	-5.629,41
Juros e rendimentos similares obtidos	17.15	658,29	21,29
Juros e gastos similares suportados		0,00	0,00
Resultados antes de impostos		-7.213,96	-5.608,12
Imposto sobre o rendimento do período		0,00	0,00
Resultado líquido do período		-7.213,96	-5.608,12

A Direcção

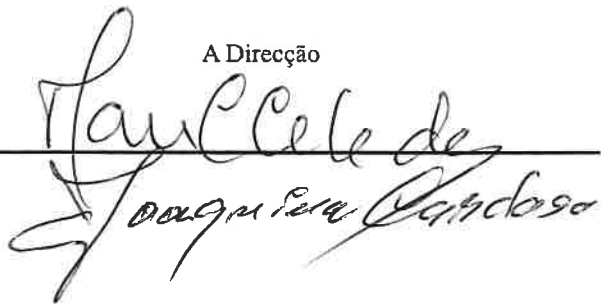
O Responsável

ASSOCIAÇÃO REFOR.PENS. E IDOSOS FREG. CACILHAS
DEMONSTRAÇÃO DOS FLUXOS DE CAIXA
PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2024

Moeda : (Valores em Euros)

RÚBRICAS	NOTAS	DATAS	
		2024	2023
Fluxos de caixa das actividades operacionais - método directo			
Recebimentos de Clientes e Utentes		4 201,00	5 588,57
Pagamentos de subsídios		0,00	0,00
Pagamentos de apoios		0,00	0,00
Pagamentos de bolsas		0,00	0,00
Pagamentos a fornecedores		-17 942,36	-11 987,47
Pagamentos ao pessoal		0,00	0,00
Caixa gerada pelas operações		-13 741,36	-6 398,90
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento		0,00	0,00
Outros recebimentos/pagamentos		6 545,19	3 341,28
Fluxos de caixa das actividades operacionais (1)		-7 196,17	-3 057,62
Fluxos de caixa das actividades de investimento			
Pagamentos respeitantes a:			
Ativos fixos tangíveis		0,00	0,00
Ativos intangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		-40 000,00	-84 000,00
Outros ativos		0,00	0,00
Recebimentos provenientes de:			
Ativos fixos tangíveis		0,00	0,00
Ativos intangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		40 000,00	84 000,00
Outros ativos		0,00	0,00
Subsídios ao investimento		0,00	0,00
Juros e rendimentos similares		658,29	21,29
Dividendos		0,00	0,00
Fluxos de caixa das actividades de investimento (2)		658,29	21,29
Fluxos de caixa das actividades de financiamento			
Recebimentos provenientes de:			
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Realização de fundos		0,00	0,00
Cobertura de prejuízos		0,00	0,00
Doações		0,00	0,00
Outras operações de financiamentos		0,00	0,00
Pagamentos respeitantes a:			
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Juros e gastos similares		0,00	0,00
Dividendos		0,00	0,00
Redução de fundos		0,00	0,00
Outras operações de financiamento		0,00	0,00
Fluxos de caixa das actividades de financiamento (3)		0,00	0,00
Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)		-6 537,88	-3 036,33
Efeito das diferenças de câmbio		0,00	0,00
Caixa e seus equivalentes no início do período		44 124,87	47 161,20
Caixa e seus equivalentes no fim do período		37 586,99	44 124,87

A Direcção



O Responsável





Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Freguesia de Cacilhas

Fundada em 7 de fevereiro de 2003

Instituição Particular de Solidariedade Social –Pessoa Coletiva de Utilidade Pública

PARECER DO CONSELHO FISCAL EXERCÍCIO DE 2024

Março 2025



Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Freguesia de Cacilhas
Fundada em 7 de fevereiro de 2003
NIPC 506176456

PARECER DO CONSELHO FISCAL CONTAS DO EXERCÍCIO DE 2024

1. INTRODUÇÃO

Nos termos das disposições legais e estatutárias vem o Conselho Fiscal apresentar o seu Relatório e Parecer sobre os documentos de prestação de contas que lhe foram disponibilizados pela Direção da ARPIFC-Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Freguesia de Cacilhas, relativos ao ano de 2024.

O Conselho Fiscal acompanhou a atividade da ARPIFC, tendo efetuado vários contactos com a Tesoureira da Instituição, que, como habitualmente, transmitiu todos os esclarecimentos julgados convenientes.

2. FISCALIZAÇÃO

- a) Compete ao Conselho Fiscal fiscalizar os atos administrativos e financeiros da Direção e expressar uma opinião independente sobre o correspondente Relatório e Contas. A fim de emitir o atual parecer, este órgão baseou-se na análise contabilística referente ao exercício de 2024, validando-o pela consulta do registo de transações e documentação de suporte, em verificações por amostragem ao longo do período em análise.



Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Freguesia de Cacilhas
Fundada em 7 de fevereiro de 2003
NIPC 506176456

- b) O Conselho Fiscal congratula-se pelas diligências da Direção no sentido de cumprir os parâmetros necessários à sua organização;
- c) A demonstração de Resultados reflete de forma clara a atividade financeira da Associação, mantendo uma estabilidade que lhe permitirá pôr em prática o Plano de Atividades para 2025, pelo que entende que o objetivo foi cumprido.

Pelas razões sucintamente expostas, o Conselho Fiscal emite o seguinte **Parecer:**

- Que sejam aprovados o Relatório e as Contas do Exercício de 2024;
- O Conselho Fiscal apresenta o apreço pela Direção, pelo esforço desenvolvido para garantir a sobrevivência desta Instituição, solicitando lhe seja prestado um voto de louvor pelo excelente trabalho executado, estendendo o seu agradecimento a todos os colaboradores, que, regularmente, em regime de voluntariado, permitem que a ARPIFC assuma o seu papel na comunidade.

O Presidente Manuel António Lopes

O Secretário Fernando Rosa Lima

Vogal João António