

ARPIFC diz presente!

A exemplo de anos anteriores, fomos ledos montar a nossa bancada, logo pela manhã, na Praça São João Batista, porque o tempo era pouco para a labuta que nos aguardava.

O espaço atribuído a cada expositor não era muito, pois as organizações eram várias, não obstante a nossa Associação ser a única Instituição presente no certame. No entanto, e com todo o cuidado, conseguimos introduzir todos os artefactos executados pelos nossos associados, para exposição e venda no espaço.

Esperavam-nos uns dias atarefados e de bastante entrega para conseguirmos corresponder, integralmente, e com o entusiasmo exigido, ao que de nós pretendia o evento.

O local era acolhedor, malgrado o vento que abanava as barraquinhas de pano, esticadas apenas por alguns barrotes de madeira verticais que as mantinham erguidas. A chuva também ajudava à festa e por vezes aparecia firme encharcando o piso e as costas dos transeuntes.

Aqueciam o espaço as músicas e intervenções de coros ou grupos de algumas instituições, e, como não podia faltar, o nosso Grupo Musical *Alma de Cacilhas* abrilhantou o evento com as suas modinhas, trauteadas por diversos assistentes.

E os dias foram passando... a venda não foi de grande impacto, mas o coração veio cheio de ilusões e memórias.

Chega o momento da desmontagem da bancada, embalam-se os artigos, encaixotam-se os sentimentos e aguarda-se por mais um ano.

Cá estaremos NÓS, ARPIFC, para mais uma tarefa!

Maria José Cepeda



VIDA ATIVA

ARPIFC 66

Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Freguesia de Cacilhas

Verão na melhor idade

O Verão chega com os seus dias mais longos, o calor suave ao fim da tarde e os sons da natureza em festa.

Para muitos, é uma estação de descanso e alegria, mas, para quem já viveu muitas estações, o verão pode ser ainda mais especial – um tempo de reencontros, memórias e simplicidade.

Nesta fase da vida, os pequenos prazeres ganham um valor ainda maior: um passeio ao fim da tarde, o sabor doce de uma fruta fresca, o riso partilhado com amigos antigos ou a visita de um neto cheio de energia.

O verão é a oportunidade para aproveitar o tempo com mais calma, respirar fundo e deixar que o sol aqueça, não só a pele, mas também o coração.



Maria Madalena Cepeda

Envelhecer ...

.... é o único meio de viver muito tempo.

A idade madura é aquela na qual ainda se é jovem, porém com muito mais esforço.

O que mais me atormenta em relação às tolices de minha juventude, não é havê-las cometido...
é sim não poder voltar a cometê-las.

Envelhecer é passar da paixão para a compaixão.

Muitas pessoas não chegam aos oitenta porque perdem muito tempo tentando ficar nos quarenta.

Aos vinte anos reina o desejo, aos trinta reina a razão, aos quarenta, o juízo.

O que não é belo aos vinte, forte aos trinta, rico aos quarenta, nem sábio aos cinquenta, nunca será nem belo, nem forte, nem rico, nem sábio...

Quando se passa dos sessenta, são poucas as coisas que nos parecem absurdas.

Os jovens pensam que os velhos são bobos; os velhos sabem que os jovens o são.

A maturidade do homem é voltar a encontrar a serenidade como aquela que se usufruía quando se era menino.

Nada passa mais depressa que os anos.

Quando era jovem dizia: verás quando tiveres cinquenta anos.

Tenho cinquenta anos e não estou vendo nada.

Nos olhos dos jovens arde a chama, nos olhos dos velhos brilha a luz.

A iniciativa da juventude vale tanto a experiência dos velhos.

Sempre há um menino em todos os homens.

A cada idade lhe cai bem uma conduta diferente.

Os jovens andam em grupo, os adultos em pares e os velhos andam sós.

Feliz é quem foi jovem em sua juventude e feliz é quem foi sábio em sua velhice.

Todos desejamos chegar à velhice e todos negamos que tenhamos chegado.

Não entendo isso dos anos, todavia, é bom vivê-los, mas não tê-los.

Camus

Nós por cá

A ARPIFC teve o grato prazer de receber em sua casa o grupo **METROS DE SOLIDARIEDADE**. São cerca de 30 senhoras que se juntaram a nós e que promovem o apoio à comunidade, com oferta de diversos trabalhos de costura para entrega a crianças desfavorecidas.



A **ARPIFC** participou na Feira de Cacilhas, com um stand de venda de produtos artesanais, no âmbito de um evento promovido pela União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas.



Recebemos na nossa ARPIFC o Grupo Coral da ARPCA, que nos presenteou com algumas canções populares portuguesas, que fizeram delícias dos Associados presentes.