



ARPIFC

Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Freguesia de Cacilhas
Fundada em 7 de fevereiro de 2003- IPSS-Pessoa Coletiva de Utilidade Pública

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2025

«A cultura é o melhor conforto para a velhice»

Aristóteles

Relatório de Atividades 2025



INTRODUÇÃO

A Direção da ARPIFC-Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Freguesia de Cacilhas vem apresentar o Relatório de Atividades e Contas do Exercício de 2025.

No ano de 2025, a Direção da ARPIFC teve como principal objetivo a promoção de atividades para os nossos Associados, no intuito de lhes proporcionar dias mais felizes, em convívio e amizade.

Organizámos iniciativas culturais, passeios lúdicos e de lazer, apoio com a nossa carrinha, e facultámos aulas de ginástica e sessões de Tai Chi, mesmo em detrimento dum resultado líquido anual mais significativo da Instituição, privilegiando, em primeiro lugar, os seus associados.

O nosso Grupo Musical, teve participação direta em todos os eventos para os quais foram convidados, por intermédio da Câmara Municipal de Almada e União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas, bem como em outras Instituições e Lares de 3ª. Idade.

Relatório de Atividades 2025

Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'AF' and 'Júlio'.

O nosso Grupo Metros de Solidariedade representou, esmeradamente, a nossa Instituição, em feiras e eventos patrocinados pelas autarquias do concelho.

O compromisso da Direção no ano de 2025 foi o de dar continuidade à atividade da Associação, numa perspetiva transparente da sua gestão, e com o objetivo de captar os interesses dos nossos associados e a sua participação na vida da ARPIFC.

Queremos salientar o esforço, o sentido de responsabilidade e dedicação de todos aqueles que, diariamente, contribuem para minorar as dificuldades da comunidade que apoiamos. Destacamos o trabalho ímpar dos nossos voluntários que, abnegadamente, contribuem para o desenvolvimento de todas atividades.

A Direção priorizou a angariação de novos associados, em face das desistências por idas para lares e/ou falecimentos. A incorporação na nossa Instituição do Grupo Metros de Solidariedade é um exemplo cabal dessa premissa, pois o Grupo comporta cerca de 40 Associados, cuja prestação anual para os valores de quotização é significativa, bem como a sua prestação para o engrandecimento, a alegria, o convívio, e a vivência da nossa Instituição.

Relatório de Atividades 2025

Handwritten notes and signatures in blue and black ink.

Todos sabemos que a ARPIFC se encontrava quase adormecida, com uma assiduidade que não transparecia a sua importância no contexto das Instituições do nosso concelho, pelo que a aceitação do Grupo Metros de Solidariedade foi ponderadamente pensada, numa perspetiva de continuidade num futuro a médio prazo.

PARCERIAS

A ARPIFC continua representada nas seguintes parcerias:

- CLASA – Conselho Local de Ação Social de Almada que engloba todas as Instituições do concelho no campo social., presidida pela Presidente da CMA
- Grupo Concelhio para a pessoa Idosa, um departamento da CMA que visa atividades para os mais idosos

Relatório de Atividades 2025

Handwritten notes and signatures in blue ink:
AF
Fins
AF
AF

- RADAR- Rede de Apoio a Pessoas Idosas Vítimas de Violência
- Comissão Social de Freguesia, presidida pela Presidente da União de Freguesias
- Sessões do Café Memória, vocacionadas para a problemática da Demência
- Santa Casa da Misericórdia (Oficina Domiciliária) que visa responder às solicitações da comunidade em geral para pequenos arranjos.

A ARPIFC mantém estas parcerias já há alguns anos, porquanto representam uma melhoria dos serviços prestados aos associados, através das atividades que tivemos ocasião de levar a efeito.

Relatório de Atividades 2025

Handwritten notes and signatures in blue ink, including the word "junho" and several illegible signatures.

REPRESENTAÇÃO DA ARPIFC – COMUNICAÇÃO

Por parte da Associação, tentaram-se implementar algumas diligências com vista ao enriquecimento informativo e ao incentivo comunicacional com toda a comunidade, no sentido de afirmar e valorizar a imagem da Instituição, como sejam:

- A elaboração do Boletim Vida Ativa, efetuando a sua divulgação junto dos associados e comunidade, pela entrega do boletim em suporte de papel.
- a atualização constante da nossa página no Facebook, que representa, atualmente, uma forma de divulgação das ações e atividades que promovemos ao nível das respostas sociais, bem como informações de interesse para os nossos associados e comunidade em geral;
- O site da Instituição é também atualizado permanentemente com informações inerentes à orgânica da Associação, bem como mais um veículo de divulgação de atividades a desenvolver.

Relatório de Atividades 2025



Relevamos, igualmente, o papel da nossa Instituição na ajuda à comunidade no

- Encaminhamento de solicitações para lares, centros de dia e SAD;
- Apoio da nossa viatura em deslocações a hospitais ou clínicas para consultas e/ou tratamentos;
- Apoio administrativo aos diversos pedidos, como a elaboração do IRS, renovações de cartão de cidadão, cartas de condução, preenchimento de pedidos de reforma e requerimentos vários, etc.;
- disponibilização de ajudas técnicas, nomeadamente cadeiras de rodas, canadianas, cama articulada.
- Receção e encaminhamento de pedidos para a Oficina Domiciliária.
- As diversas atividades efetuadas pelo nosso Grupo Metros de Solidariedade, como sejam, os enxovais para o serviço de neonatologia do HGO, apoio aos cidadãos em situação de sem abrigo, com o fornecimento de tendas, a ajuda a instituições de luta contra a violência doméstica, o apoio a mulheres mastectomizadas pelo fabrico de próteses mamárias artesanais, ou mantas para idosos isolados.

Relatório de Atividades 2025

Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'AF' and 'Fidel'.

RECURSOS FUNCIONAIS

A angariação de fundos, na nossa associação, é efetuada, unicamente pelo

- Recebimento das quotizações dos associados
- Donativos em dinheiro, obtidos pela utilização da nossa carrinha em deslocações que nos são solicitadas, a utilização das nossas instalações para reuniões de condomínio da comunidade, e em espécie
- Consignação da percentagem legal sobre o IRS liquidado
- Apoio pontual da União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas

CONTABILIDADE

A contabilidade continua a ser feita por uma empresa exterior à Instituição, segundo os princípios legalmente estabelecidos e é devidamente controlada pela Presidente da Direção.

Relatório de Atividades 2025

[Handwritten signatures and notes in blue ink on the right margin]

CONCLUSÃO

O ano de 2025 continuou a ser um ano de desafios, e, acima de tudo, mais um ano na tentativa de um percurso equilibrado e promotor da melhoria das condições de vida dos nossos Associados, e com uma forte preocupação na resposta às suas necessidades, interesses e motivações.

As atividades de animação que levamos a efeito têm como objetivo estimular a capacidade de concentração e reação, de aumentar a autoestima e diminuir a apatia, a desmotivação, a solidão e o isolamento social que afeta esta faixa etária, promovendo o bem-estar físico, emocional e social dos nossos idosos.

O momento presente exige, no entender da Direção, uma vontade reforçada de crescimento e sustentabilidade. E é nesta conformidade, e em perspetiva de uma realidade desafiante, que a Direção apresentou o seu Relatório de Atividades e Contas do exercício de 2025.

Relatório de Atividades 2025

Handwritten signature and notes in blue ink, including the name 'A. Silva'.

A título de resumo, podemos informar que:

1. Associados

Em 31 de dezembro de 2025 tínhamos 315 associados, dos quais, foram admitidos 59, faleceram 10 e foram exonerados ou desistiram 9.

2. Atendimentos – Tipos de apoio

A associação disponibilizou ajudas técnicas à comunidade, constituídas por 4 cadeiras de rodas, uma cama articulada e um andarilho.

Relativamente à Oficina Domiciliária, foram executados 14 pedidos para pequenos arranjos domésticos.

3. As atividades no campo da promoção da saúde consistem

Na medição da tensão arterial, sempre que necessário
As aulas de ginástica às 4ª feiras às 16 horas
As sessões de Tai Chi todas as 6ªs. feiras às 16 horas
Transporte de utentes com a nossa carrinha a Centros de Saúde, hospitais, fisioterapias, etc.

Relatório de Atividades 2025

*AF
pina*
[Handwritten signature]

4. Lazer

- Comemorações do 25 de abril
- Passeio ao Budha Eden, no Bombarral
- Passeio a Aveiro, com percurso em moliceiro
- O nosso Grupo Musical participou em diversas atividades da autarquia e a convite de outras Instituições de Solidariedade, num total de 22 atuações (como exemplo temos os eventos da Rua dos Presépios, a Festa do Associativismo, a Feira de Cacilhas e a Feira dos Produtos Regionais, o Magusto no Solar dos Zagalos, etc.)

5. Atividades Ocupacionais

As nossas instalações recebem diariamente os Associados que se dispuserem a participar nas atividades de costura, crochet, tricot.

Como referido, temos as aulas de ginástica e as sessões de Tai Chi

O Grupo Musical Alma de Cacilhas

O Grupo de Cavaquinhos da ARPIFC

Relatório de Atividades 2025

[Handwritten signature]
F. F. F. F. F.

6. Convívio

- Comemoração do aniversário da Instituição
- Almoço do Dia Internacional da Mulher
- Comemoração dos aniversários dos Associados, com lanche fornecido pelos próprios
- Convívio de Natal

Almada, 18 março de 2026

A Direção

[Handwritten signatures]
Stau Celeda
António do Carmo Soares
Maria Jélica Capelo Carvalho
Maria Tracelino Gonçalves Teixeira Dias
Pedro Manuel Conceição
Luís Carlos Cardoso
Mário Edite Teixeira

ASSOCIAÇÃO REFOR.PENS. E IDOSOS FREG. CACILHAS
BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025

Contribuinte: 506 146 456

Moeda: (Valores em Euros)

RÚBRICAS	NOTAS	DATAS	
		31 DEZ 2025	31 DEZ 2024
ACTIVO			
Activo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	5	154 200,00	159 000,00
Bens do património histórico e artístico e cultural		0,00	0,00
Ativos intangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		0,00	0,00
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00
Outros Créditos e ativos não correntes		0,00	0,00
		154 200,00	159 000,00
Activo corrente			
Inventários	9	50,35	41,72
Créditos a receber		0,00	0,00
Estado e outros entes públicos		0,00	0,00
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00
Diferimentos	17.5	272,34	201,97
Outros ativos correntes		0,00	0,00
Caixa e depósitos bancários	17.6	33 865,74	37 586,99
		34 188,43	37 830,68
Total do ativo		188 388,43	196 830,68
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos	17.7	5 418,58	5 418,58
Excedentes técnicos		0,00	0,00
Reservas		0,00	0,00
Resultados transitados	17.7	63 040,94	70 254,90
Excedentes de revalorização		0,00	0,00
Ajustamentos / Outras variações nos fundos patrimoniais	17.7	123 900,00	127 800,00
		192 359,52	203 473,48
Resultado líquido do período		-4 321,93	-7 213,96
Total dos fundos patrimoniais		188 037,59	196 259,52
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisões		0,00	0,00
Provisões específicas		0,00	0,00
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Outras contas a pagar		0,00	0,00
		0,00	0,00
Passivo corrente			
Fornecedores	17.8	0,00	517,22
Estado e outros entes públicos		0,00	0,00
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Diferimentos		0,00	0,00
Outros passivos correntes	17.10	350,84	53,94
		350,84	571,16
Total do passivo		350,84	571,16
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		188 388,43	196 830,68

Paulo Celso A Direção


[Assinatura] O responsável


ASSOCIAÇÃO REFOR.PENS. E IDOSOS FREG. CACILHAS
 DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS
 PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025

Contribuinte: 506 146 456

Moeda: EUROS

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2025	2024
Vendas e serviços prestados	10	3.628,00	4.201,00
Subsídios, doações e legados à exploração	17.11	5.722,37	6.601,73
Variação nos inventários da produção		0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	9	-1.250,21	-2.075,85
Fornecimentos e serviços externos	17.12	-11.728,50	-15.365,80
Gastos com o pessoal		0,00	0,00
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		0,00	0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		0,00	0,00
Provisões (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Provisões específicas (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Outras imparidades (perdas/reversões)		0,00	0,00
Aumentos/reduções de justo valor		0,00	0,00
Outros rendimentos	17.13	4.145,97	3.944,83
Outros gastos	17.14	-729,00	-378,16
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		-211,37	-3.072,25
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	5	-4.800,00	-4.800,00
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		-5.011,37	-7.872,25
Juros e rendimentos similares obtidos	17.15	689,44	658,29
Juros e gastos similares suportados		0,00	0,00
Resultados antes de impostos		-4.321,93	-7.213,96
Imposto sobre o rendimento do período		0,00	0,00
Resultado líquido do período		-4.321,93	-7.213,96

A Direção


O responsável


ASSOCIAÇÃO REFOR.PENS. E IDOSOS FREG. CACILHAS
DEMONSTRAÇÃO DOS FLUXOS DE CAIXA
PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025

Moeda: (Valores em Euros)

RÚBRICAS	NOTAS	DATAS	
		2025	2024
Fluxos de caixa das actividades operacionais - método directo			
Recebimentos de Clientes e Utentes		3 628,00	4 201,00
Pagamentos de subsídios		0,00	0,00
Pagamentos de apoios		0,00	0,00
Pagamentos de bolsas		0,00	0,00
Pagamentos a fornecedores		-13 627,03	-17 942,36
Pagamentos ao pessoal		0,00	0,00
Caixa gerada pelas operações		-9 999,03	-13 741,36
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento		0,00	0,00
Outros recebimentos/pagamentos		5 588,34	6 545,19
Fluxos de caixa das actividades operacionais (1)		-4 410,69	-7 196,17
Fluxos de caixa das actividades de investimento			
Pagamentos respeitantes a:			
Ativos fixos tangíveis		0,00	0,00
Ativos intangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		-69 000,00	-40 000,00
Outros ativos		0,00	0,00
Recebimentos provenientes de:			
Ativos fixos tangíveis		0,00	0,00
Ativos intangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		69 000,00	40 000,00
Outros ativos		0,00	0,00
Subsídios ao investimento		0,00	0,00
Juros e rendimentos similares		689,44	658,29
Dividendos		0,00	0,00
Fluxos de caixa das actividades de investimento (2)		689,44	658,29
Fluxos de caixa das actividades de financiamento			
Recebimentos provenientes de:			
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Realização de fundos		0,00	0,00
Cobertura de prejuízos		0,00	0,00
Doações		0,00	0,00
Outras operações de financiamentos		0,00	0,00
Pagamentos respeitantes a:			
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Juros e gastos similares		0,00	0,00
Dividendos		0,00	0,00
Redução de fundos		0,00	0,00
Outras operações de financiamento		0,00	0,00
Fluxos de caixa das actividades de financiamento (3)		0,00	0,00
Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)		-3 721,25	-6 537,88
Efeito das diferenças de câmbio		0,00	0,00
Caixa e seus equivalentes no início do período		37 586,99	44 124,87
Caixa e seus equivalentes no fim do período		33 865,74	37 586,99

A Direcção

C Responsável

Manuel Almeida *Jacqueline Cardoso*

Ulisses



Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Freguesia de Cacilhas

Fundada em 7 de fevereiro de 2003

Instituição Particular de Solidariedade Social –Pessoa Coletiva de Utilidade Pública

**PARECER DO CONSELHO FISCAL
RELATÓRIO E CONTAS
EXERCÍCIO DE 2025**

Março de 2026



1. INTRODUÇÃO

Nos termos das disposições legais e estatutárias vem o Conselho Fiscal apresentar o seu Relatório e Parecer sobre os documentos de prestação de contas que lhe foram disponibilizados pela Direção da ARPIFC-Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Freguesia de Cacilhas, relativos ao ano de 2025.

O Conselho Fiscal acompanhou a atividade da ARPIFC, tendo efetuado vários contactos com a Tesoureira da Instituição, que, como habitualmente, transmitiu todos os esclarecimentos julgados convenientes.

1. FISCALIZAÇÃO

- a) A fim de emitir o atual parecer, este órgão baseou-se na análise contabilística referente ao exercício de 2025, constituída pelo Balancete Geral, o Balanço e Demonstração de Resultados, corroborado pelas correspondentes explicações da Tesoureira da Instituição;
- b) O Conselho Fiscal congratula-se pelas diligências da Direção no sentido de cumprir os parâmetros necessários à sua organização;
- c) A demonstração de Resultados reflete de forma clara a atividade financeira da Associação, mantendo uma estabilidade que lhe permitirá pôr em prática o Plano de Atividades para 2026, pelo que entende que o objetivo foi cumprido.



ARPIFC

Pelas razões sucintamente expostas, o **Conselho Fiscal emite o seguinte Parecer:**

- Que sejam aprovados o Relatório e as Contas do Exercício de 2025;
- O Conselho Fiscal apresenta o apreço pela Direção, pelo esforço desenvolvido para garantir a sobrevivência desta Instituição, solicitando lhe seja prestado um voto de louvor pelo excelente trabalho executado, estendendo o seu agradecimento a todos os colaboradores, que, regularmente, em regime de voluntariado, permitem que a ARPIFC assuma o seu papel na comunidade.

O Presidente Mariz Lize com Inácio Guef. Oliveira

O Secretário Fernando Rosa Lima

Vogal Romário Soares